

國立中央大學生命科學系實習課程

實習手冊

實習單位：_____

(實習結束後至開學一個月內須將實習手冊及評分表交回系辦)

校 系：中央大學生命科學系

學 號：_____

姓 名：_____

實習期間：自民國_____年_____月_____日至_____年_____月_____日止

課程注意事項：

1. 「暑期實習課程」手冊、表單請至系網頁/表單下載/學生相關/暑期實習課程下載使用。
2. 本課程為必修，1 學分。實習前需繳交實習課程申請單(經導師審核、家長同意簽名)。
3. 實習時間：大二升大三暑假期間至少一個月。
4. 實習單位：須為校外且與生命科學相關領域之單位，本校(含醫學院及醫院) 不列入實習單位。
5. 評分表請交由實習單位評分後寄回或委託學生交回系辦。實習結束後至開學一個月內須將實習手冊及評分表交回系辦，並確認選課清單中是否已選「實習課程」。

實習注意事項：

1. 事、病假依實習單位請假規則辦理。
2. 食宿請自行安排妥當，注意飲食衛生，住宿、職場安全。騎乘車輛注意保管事宜。實習期間早睡早起，避免上班無精打采。
3. 依約定準時報到及上下班，勿遲到早退或上班時間吃早餐。實習期間有重要事情不克出勤務必請假。
4. 實習前主動接洽，充分與實習單位溝通，了解未來工作內容，事先做好準備。
5. 初至實習單位應主動自我介紹，遇有問題應主動提問，務必多方尋求解答。有求於人，應注意禮貌。辦公桌面，切忌零亂不堪；處理公務後迅即隨手整理，常保持整潔。
6. 平時工作內容、實驗數據應記錄下來整理成報告，以便實習結束時繳交給指導老師。
7. 實習期間交辦之事務應隨時回報工作進度。遇有困難應隨時發問，虛心學習，切忌面露難色及抱怨。
8. 實習期滿，應主動向同事禮貌辭行，並確實做好業務交接工作。
9. 實習期間如有任何問題，隨時與導師聯絡反應。

~~~~本實習課程希望學生藉由親身實務學習經驗，從參與過程中，了解相關領域的實際運作，將平時課堂所學實體化呈現，以加深學習印象，確認自己的方向~~~~~







# 實習工作紀錄

修習主題

日期

月 日 ~ 月 日

實習部門

## 實習內容

(一) 學習概述、項目及重點

(二) 遭遇問題及解決方法

## 學習心得

# 實習工作紀錄

修習主題

日期

月 日 ~ 月 日

實習部門

## 實習內容

(一) 學習概述、項目及重點

(二) 遭遇問題及解決方法

## 學習心得

# 實習工作紀錄

修習主題

日期

月 日 ~ 月 日

實習部門

## 實習內容

(一) 學習概述、項目及重點

(二) 遭遇問題及解決方法

## 學習心得

# 實習工作紀錄

修習主題

日期

月 日 ~ 月 日

實習部門

## 實習內容

(一) 學習概述、項目及重點

(二) 遭遇問題及解決方法

## 學習心得

# 實習工作紀錄

修習主題

日期

月 日 ~ 月 日

實習部門

## 實習內容

(一) 學習概述、項目及重點

(二) 遭遇問題及解決方法

## 學習心得

# 實習工作紀錄

修習主題

日期

月 日 ~ 月 日

實習部門

## 實習內容

(一) 學習概述、項目及重點

(二) 遭遇問題及解決方法

## 學習心得

# 實習工作紀錄

修習主題

日期

月 日 ~ 月 日

實習部門

## 實習內容

(一) 學習概述、項目及重點

(二) 遭遇問題及解決方法

## 學習心得

# 實習工作紀錄

修習主題

日期

月 日 ~ 月 日

實習部門

## 實習內容

(一) 學習概述、項目及重點

(二) 遭遇問題及解決方法

## 學習心得

# 實習工作紀錄

修習主題

日期

月 日 ~ 月 日

實習部門

## 實習內容

(一) 學習概述、項目及重點

(二) 遭遇問題及解決方法

## 學習心得

# 實習工作紀錄

修習主題

日期

月 日 ~ 月 日

實習部門

## 實習內容

(一) 學習概述、項目及重點

(二) 遭遇問題及解決方法

## 學習心得

